



THE STORY

TALISKER™
WHISKY

ATLANTIC
CHALLENGE





Team SwissRaw

SwissRaw



Roman Möckli



Ingvar Groza



Jan Hurni



Samuel Widmer



Annick Kohler Ruderinstruktorin



Beat Schneider Teamsupport



Yves Neupert Teammanager



Angus Collins Wetterrouter

TALISKER[™]
WHISKY

ATLANTIC
CHALLENGE

ORGANIZED BY
**ATLANTIC
CAMPAIGNS**

Talisker Whisky Atlantic Challenge

SwissRow

Rennen startet in
LA GOMERA
28°N, 17°W

Rennen endet in
ANTIGUA
17°N, 62°W

- Rennstart am 12. Dezember 2021
- Härtestes Ruderrennen der Welt
- 4'800km von den Kanarischen Inseln bis in die Karibik
- Das Rennen basiert auf der historischen Überquerung des Atlantiks durch Sir Chay Blyth und John Ridgeway 1966
- Dauer: 29 bis 55 Tage (Wetterabhängig)
- Charity Rennen für einen guten Zweck
- 2 Stunden rudern, 2 Stunden ruhen: Schichtarbeit, 24h-Betrieb
- 1.5 Mio. Ruderschläge
- 50'000 Kalorien verbrennt jeder Ruderer / Woche
- 10 Liter Wasser benötigt jeder Ruderer / Tag
- 12kg. verliert jeder Ruderer durchschnittlich
- Diverse Gefahren und Herausforderungen

3,000 MILES / 4.800 KM







Harte Arbeit und Disziplin schlägt Talent, immer!

Zieldefinition

The Mission, the Men and Me

Unser Motto für das Rennen.

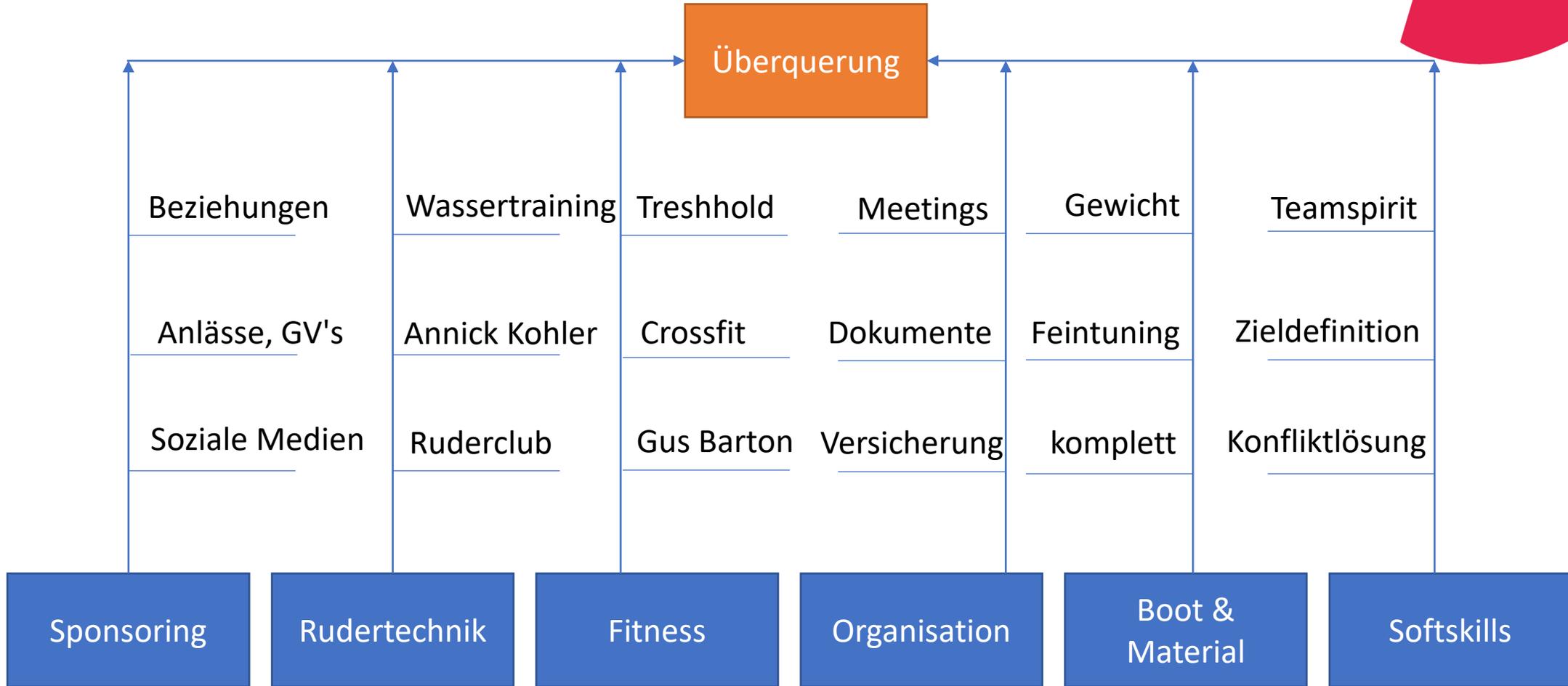
The Mission – So sicher und schnell wie möglich als Freunde über den Atlantik rudern

The Men – Grösstmöglicher Einsatz füreinander geben

Me – An der Challenge wachsen



Der Weg ist das Ziel



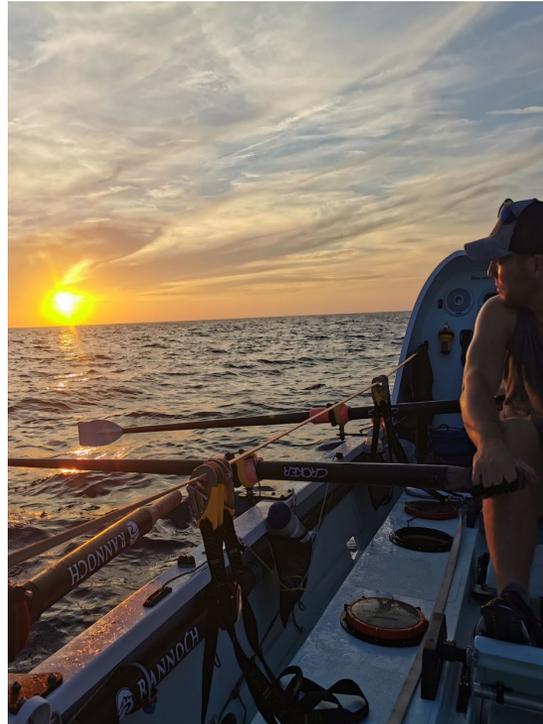


Die Vorbereitung

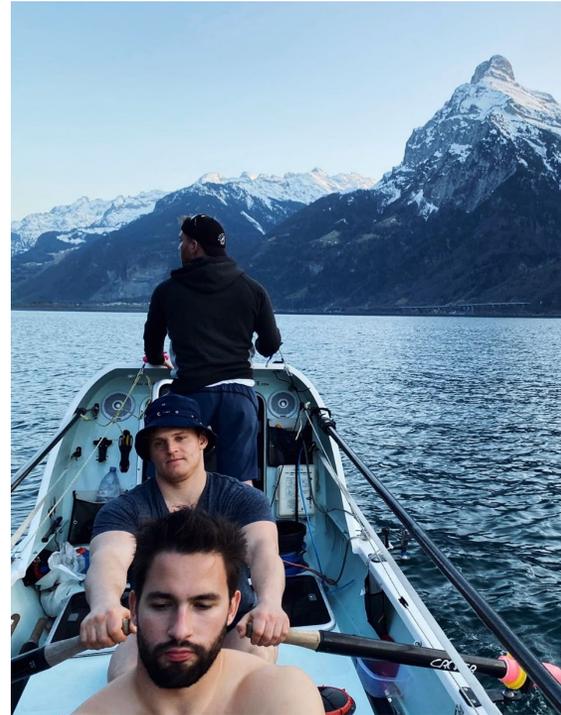
48h um den Zürichsee



68h auf dem Mittelmeer bei «Marseille»

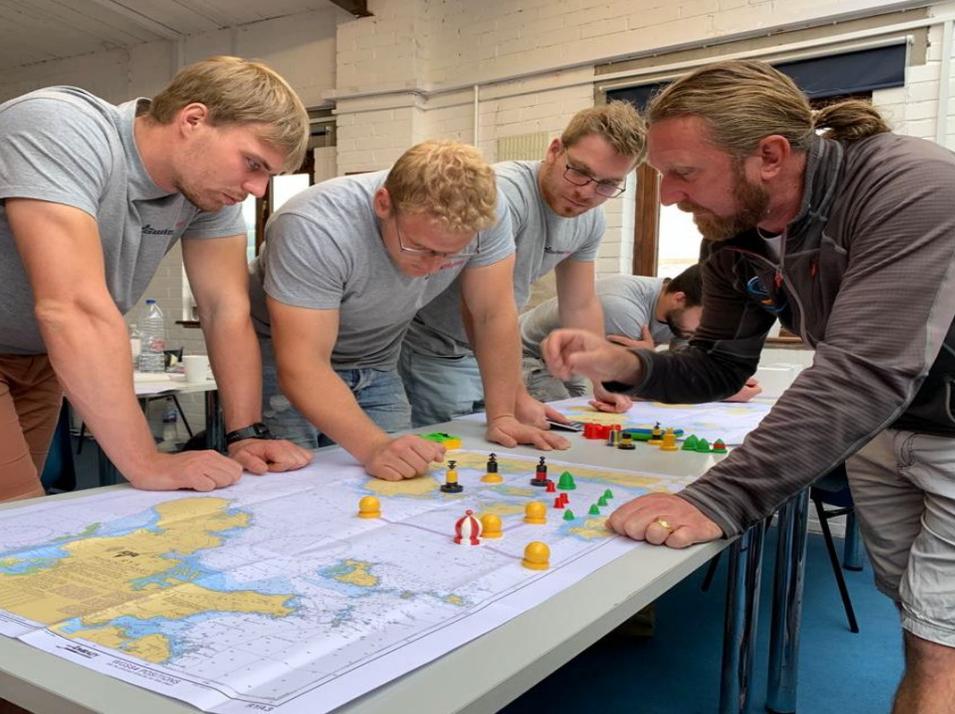


72h um den Vierwaldstättersee



96h auf dem Mittelmeer bei «La Spezia»







Face your fear because your goal demands it.



SwissRaw

imbaer

K&S

qbatür
architektur

HERZOG
PLANBÜRO AG

traser

eline

JASMINE 2

07022

WOO

SHARPE

HERZOG & NEUBAU

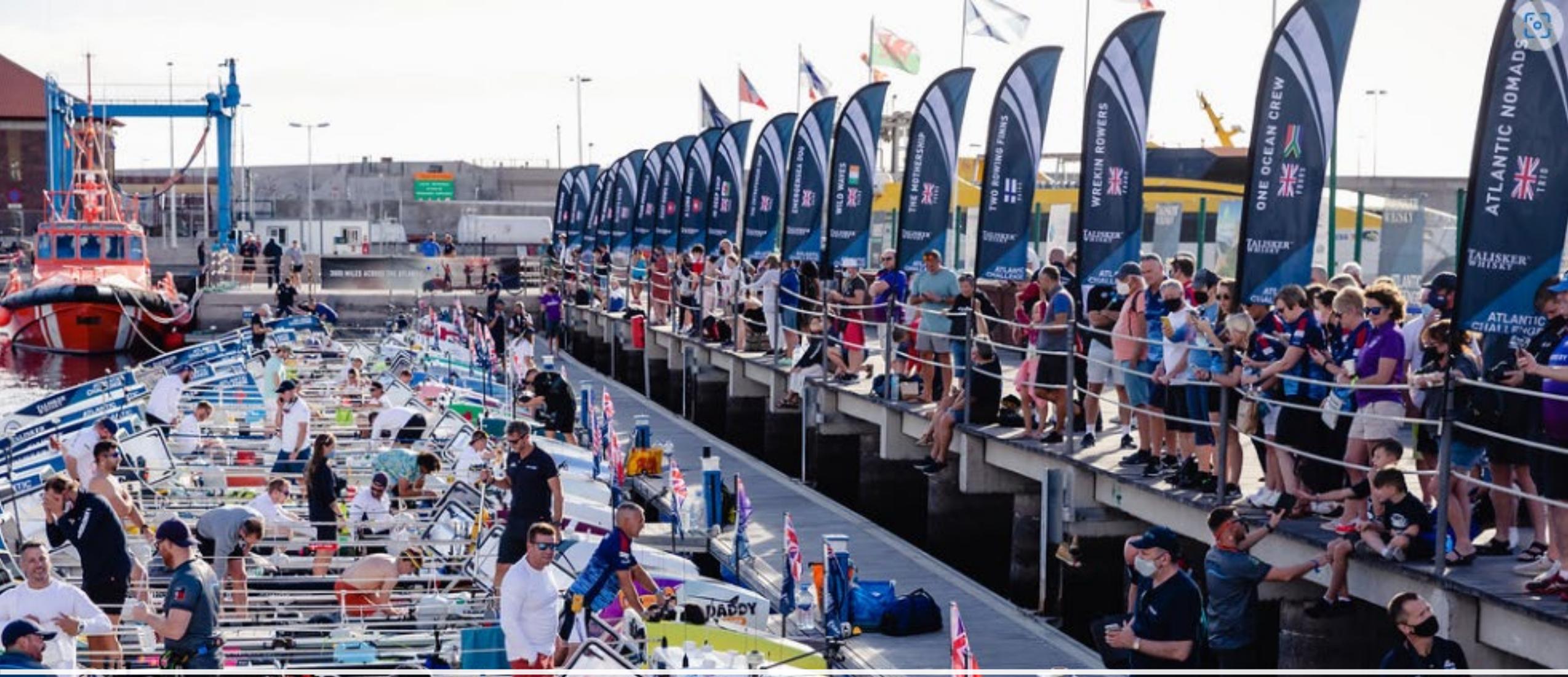
WOLFF



Nahrung

- Konkret Jan Hurni 100Kg
- Pro Kg/60 Kcal
- 55 Tage
- Total 330'000 Kcal





Das kalte Wasser wird nicht wärmer, wenn du später springst.





Start La Gomera



1000 Miles: Wachse über dich hinaus

Wichtigste Phase: Dunkle Nächte, Ängste, raue See und Flauten, Frustration, enorme Hitze, Wildlife - Become comfortable outside of your comfort zone!





TALISKER™
WHISKY ATLANTIC
CHALLENGE

ORGANIZED BY
atlantic
CAMPAIGNS



SwissRaw

Tag 10-16: Merry Christmas

Führung übernommen: Freude, Übermut, Familie und Freunde fehlen, Tränen, 2500km geschafft- One day you will wake up and there won't be any more time to do the things you've always wanted. DO IT NOW.







Tag 19-29: Wieso?

Die letzten 1000 Meilen: Physische und Psychische Erschöpfung, Verbrennungen, alles ist feucht und dreckig, Schmerzen- These are the moments where you don't want to do it but you do it anyway













Tag 31-34: Endspurt

Endlich am Ende: Gewissheit, Vorfreude auf Familie, Freunde ect., - It is incredible what you can achieve, when you do not have a choice.





Antigua, English Harbour

34 Tage 23 Stunden und 42 Minuten auf hoher See- ein unbeschreibliches Gefühl, Freunde und Familie, ein trocknes Bett, eine Dusche und frisches Essen, Essen und Essen







TALISKER™
WHISKY

ATLANTIC
CHALLENGE

WE ROWED THE ATLANTIC

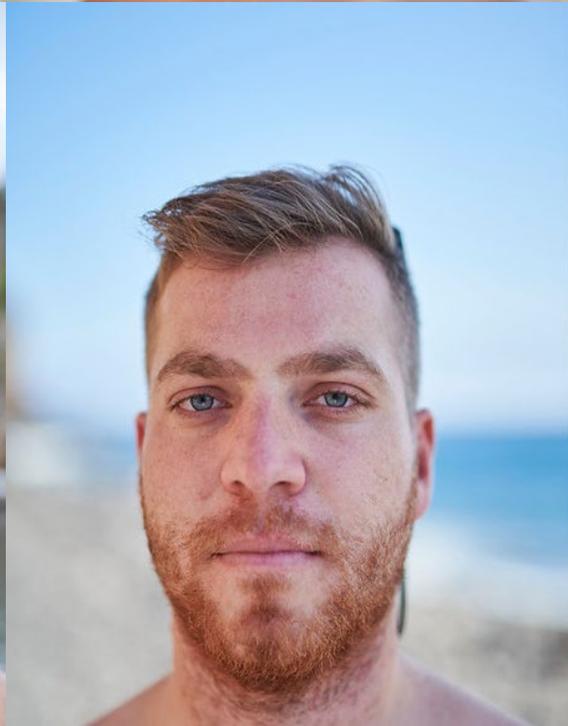
ANTIGUA
and BARBUDA
The beach is just the beginning.

ORGANIZED BY
ATLANTIC
CAMPAIGNS

ONE FOR
THE
Sea

TALISKER
MADE BY THE SEA
PARLEY

La Gomera
Islas Canarias





Fragen?



KGS
Swiss Diamond Technology®

 **mbaer**
The Swiss Merchant Bank

SwissRaw

 **qbatur**
architektur

 **CREAFONDS**
Real Estate Investments

traser®
swiss watches

HERZOG.ch
marinecenter ag


VON GRAFFENRIED
LIEGENSCHAFTEN

SwissLife
Generalagentur Schwyz
www.swisslife.ch/schwyz

SPIRIT FINANCE AG
FINANCE SOLUTIONS

 **constreq**
Construction Equipment

 **mas Treuhand**
für Ärzte und KMU


FELIX EMMENEGGER AG
BRINGT FREUDE INS LEBEN
HETTENSCHWIL WINDISCH

 **DIVICO AG**
BESONDERE BAUVERFAHREN

Sherpa®
TENSING

 **STÄMPFLI**
RACING BOATS

CHUN HEE
◆◆◆◆
RESTAURANT FAMILIAL


ALLES HÜBSCHER
HOLZ+TECHNIK AG

 **Di-Bi**

 **EDELVETICA**

 **ASANA**
Spital Leuggern

 **GZF** | Gesundheitszentrum
Fricktal

Am richtigen Ort.ch

 **Aargauische
Kantonalbank**

 **maler franz**

 **Wolf Produkte AG**
Hebe- und Transporttechnik

 **DYABOHR** GmbH
Beton schneiden - bohren - seilen - pressen

TALISKER™
WHISKY

**ATLANTIC
CHALLENGE**

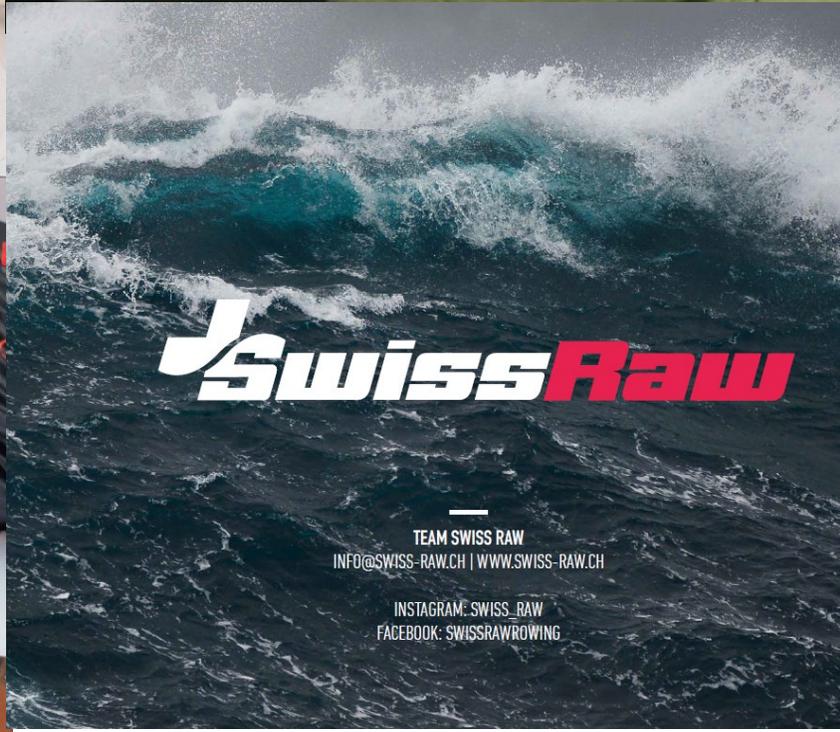
ORGANIZED BY
**ATLANTIC
CAMPAIGNS**

cline®
werbetchnik


**MITSUBISHI
MOTORS**

 **Ruderclub
Hallwilersee**

 **ELEKTROSCHULER**
HERGISWIL/STANSSTADT
Tel. 041 631 03 31 | Tel. 041 612 06 33



TEAM SWISS RAW
INFO@SWISS-RAW.CH | WWW.SWISS-RAW.CH
INSTAGRAM: SWISS_RAW
FACEBOOK: SWISSRAWROWING

